



OBJECTIFS

Le certificat Premiers Secours Citoyen est la formation de base aux premiers secours en France.

L'objectif est d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours



7 heures, soit 1 jour de formation

Modalité pédagogique - présentiel

EN RESUME

La formation "PSC" Premiers Secours Citoyen, permet d'obtenir toutes les compétences nécessaires pour sauver une victime en urgence ou détresse vitale. Vous serez capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, alerter les secours d'urgence et empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

COMPETENCES VISEES

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour soi-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
- Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté.
- Réaliser tous les gestes de premiers secours.
- Participer une fois au moins, comme sauveteur, à une activité de mise en situation (cas concret).

PEDAGOGIE

Recueil des attentes pré-formation. Pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles.

PRE REQUIS Aucun

PUBLIC à partir de 12 ans

ORGANISATION de 6 à 10 stagiaires

INTERVENANTS

Formateurs spécialisés en premiers secours.

EVALUATION

Evaluation formative par le formateur tout au long de la formation. Délivrance d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de compétences de Premiers Secours Citoyen -PSC . Evaluation à chaud et à froid.

Le programme

1- La protection

- Assurer la protection immédiate, adaptée et permanente de soi-même, de la victime et des autres personnes des dangers environnants, notamment du sur-accident en utilisant, si nécessaire, les moyens à disposition.
- Réaliser un dégagement d'urgence d'une victime de la zone dangereuse.
- Appliquer les consignes nationales éditées par le Gouvernement devant une attaque terroriste, situation de violence et en période épidémique de maladie à transmission respiratoire.

2-L'alerte et la protection des populations

- Identifier le signal d'alerte et indiquer les principales mesures de protection à prendre.

3- L'alerte

- Assurer la transmission de l'alerte au service d'urgence le plus adapté

4- L'obstruction brutale des voies aériennes par un corps étranger

- Réaliser immédiatement les gestes de secours d'urgence nécessaires à une personne victime d'un étouffement.
- Reformuler la conduite à tenir que le sauveteur doit adopter devant une victime qui présente une obstruction partielle des voies aériennes.

5- L'hémorragie externe

- Réaliser immédiatement les gestes de secours d'urgence nécessaires à une personne victime d'une hémorragie externe

Le programme (suite)

6- La perte de connaissance

- Reconnaître la perte de connaissance, assurer la liberté des voies aériennes, apprécier la respiration et réaliser les gestes de secours qu'impose l'état de la victime pour assurer sa survie.

7- L'arrêt cardiaque

- Comprendre l'intérêt de la chaîne de survie lors d'un arrêt cardiaque.
- Prendre en charge, avec ou sans DAE, une victime inconsciente qui présente un arrêt cardiaque dans l'attente d'un renfort.
- Mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire chez un enfant et un nourrisson.
- Mettre en œuvre un défibrillateur automatisé externe.

8- Le malaise

- Devant une victime qui présente un malaise, l'interroger, l'installer en position correcte pour éviter une aggravation, recourir si nécessaire à un conseil médical et respecter les recommandations des secours.

9- Les plaies

- Installer la victime d'une plaie grave en position d'attente.
- Nettoyer, protéger si besoin, une plaie reconnue simple et donner à la victime les conseils de surveillance adaptés.

10- Les brûlures

- Refroidir immédiatement, et au plus tard dans les 30 minutes, avec de l'eau courante tempérée et faible pression pendant au moins 10 minutes, idéalement 20 minutes une brûlure est reconnue grave et respecter les consignes données par les secours.
- Refroidir immédiatement, et au plus tard dans les 30 minutes, avec de l'eau courante tempérée et faible pression pendant au moins 10 minutes, idéalement 20 minutes, une brûlure est reconnue simple

11- Le traumatisme

- Eviter toute mobilisation d'une personne qui présente un traumatisme