

FC PSE 1 : FORMATION CONTINUE

PREMIERS SECOURS EN ÉQUIPE NIVEAU 1

MAJ 2026-1

OBJECTIFS

La formation continue PSE1 permet de maintenir les capacités nécessaires pour porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

SAUVETEURS AQUATIQUES – SECOURISME – SECOURS AU TRAVAIL



Certification RS5719



7 heures, soit 1 jour de formation (8 h – 12 h / 13 h – 16 h)



Tarif : 80 € – licence FFSS comprise

Modalité pédagogique – présentiel

EN RÉSUMÉ

Cette formation permet de maintenir les compétences minimum de secourisme professionnel. Elle est indispensable pour travailler sur les postes de secours (missions de sécurité civile). Le PSE1, avec le PSE2, est aussi un prérequis pour l'entrée en formation Sauveteur Aquatique (SSA) et pour l'entrée en formation d'éducateur sportif spécialisé.

COMPÉTENCES VISÉES

Définies chaque année par la DGSCGC parmi les compétences suivantes :

- Évoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi.
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes, des dangers environnants.
- Réaliser un bilan et assurer sa transmission aux services appropriés.
- Réaliser les gestes de premiers secours face à une personne :
 - victime d'une obstruction des voies aériennes ;
 - victime d'un saignement abondant ;
 - ayant perdu connaissance ;
 - en arrêt cardiaque ;
 - victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique ;
 - présentant un malaise ;
 - présentant un traumatisme des membres ou de la peau.
- Assister des équipiers secouristes lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage.
- Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime (noyade, accident de plongée...).

PÉDAGOGIE

Recueil des attentes pré-formation. Pédagogie ludique et applicative : expérimentations pratiques, jeux de rôle, mises en situation, cas concrets.

PRÉREQUIS Être titulaire a minima du certificat PSE1, ou de son équivalence, et à jour de sa formation continue annuelle. Joindre l'attestation PSE1 à l'inscription.

PUBLIC Être âgé de 16 ans minimum ; les mineurs doivent être autorisés par leurs parents ou par les personnes investies de l'autorité parentale.

ORGANISATION De 6 à 12 stagiaires.

INTERVENANTS

La composition de l'équipe pédagogique est arrêtée par l'autorité d'emploi assurant la formation (FFSS) : un responsable pédagogique et un formateur détenteurs du certificat de compétences de « Formateur en Premiers Secours », satisfaisant aux dispositions réglementaires de formation continue.

ÉVALUATION

L'apprenant doit participer à l'ensemble des modules de formation et :

- satisfaire aux modalités certificatives ;
- réaliser correctement, lors des séquences d'apprentissage, l'ensemble des techniques et procédures abordées ;
- démontrer, lors des mises en situation, l'atteinte de l'ensemble des objectifs de la formation, en termes de capacités théoriques, pratiques et comportementales.

Le programme

Le programme de formation continue est fixé chaque année par la DGSCGC. Il tient compte des évolutions des recommandations relatives à l'unité d'enseignement « Premiers secours en équipe de niveau 1 » (PSE1). Les thèmes de l'année sont communiqués à l'inscription.

SESSIONS 2026-2027

- Samedi 12 décembre 2026
- Samedi 6 mars 2027
- Samedi 22 mai 2027
- Samedi 19 juin 2027

8 h – 12 h / 13 h – 16 h · Perpignan (adresse communiquée à l'inscription)
Paiement par virement, chèque ou espèces · 12 places maximum
Pas de financement OPCO ni CPF

En savoir plus
esn-perpignan.fr



06 09 55 29 73
esnperpi66@gmail.com